

# ONDAMED PROTOKOLLERİ

2017 updated

## KİLO VERME - METABOLİZMA

Seanslar haftada bir olacak şekilde... Flex elektrodun bele sarılı olarak kullanılması özellikle önerilir.

**35.1 Kilo verme – Metabolizma 1. Seans:** 47, 21, 28, 37, 72, 42

**35.2 Kilo verme – Metabolizma 2. Seans:** 20,38, 34, 155, 78, 43

**35.3 Kilo verme – Metabolizma 3. Seans:** 16, 39, 23, 70, 41

**35.4 Kilo verme – Metabolizma 4. Seans:** 50, 49, 97, 93, 166

**35.5 Kilo verme – Metabolizma 5. Seans:** 40, 34, 95, 165, 50

**35.6 Kilo verme – Metabolizma 6. Seans:** 128, 167, 99, 80, 127

**35.7 Kilo verme – Metabolizma 7. Seans:** 25, 72, 83, 54

**35.8 Kilo verme – Metabolizma 8. Seans:** 30, 93, 44, 130

## ŞEKERİ BIRAKMA

Ard arda günlerde olacak şekilde... Sıvıya ya da suya yükleme yapıp evde kullanılmasını isteyin.

**34.1 Şekeri bırak – İştah: 1. Seans:** 16, 47, 94, 72, 92, 47, 207.1 (Modül 3 e manuel olarak geçmelisiniz)

**34.2 Şekeri bırak – İştah: 2. Seans:** 16, 47, 92, 123, 143, 72, 207.1 (Modül 3 e manuel olarak geçmelisiniz)

## SİGARA BIRAKMA

Danışanınıza kesin bir dille nikotinin yarattığı bağımlılık paterninden özgürleşeceğini söyleyin. Her türden sigara bırakma protokolünde olduğu gibi: Terapist danışanın sigara bırakma konusunda hazır olup olmadığını değerlendirmek zorundadır.

**Terapi sonrasında önemli:** Kahve, çay, kola vb hazır içecekler, kafeinli soda, herhangi bir diyet hapi veya çikolata gibi uyarıcılar 12 saat süresince vücuda girmemelidir. Eğer bu kural çiğnenirse ikinci bir tam seans gerekli olacaktır. Nikotinin vücuttan uzak kalması önemlidir ve bu nikotin sakızı ve yapay sigara benzeri nikotin sağlayan diğer preparatlar için de geçerlidir.

**Destek terapisi:** Bazı kişiler için destek terapisi gerekecektir. Destek terapisinin kimin için gerekeceğini önceden kestirebilmeniz mümkün olmayacaktır. Bundan dolayı danışanınızın vücuttan gelen sinyalleri değerlendirebilmesi (farkındalık) önemlidir. Bunlar destek terapisinin gerektiğinin göstergesidir.

-Huzursuzluk - - Ajitasyon

-Duygusal iniş çıkışlar- - Üzgün hal - - Uyku problemi

Bunlar genel sinyallerdir. Danışanınız bu genel haller dışında şeyler de hissedebilir ve herhangi bir sıkıntılı durum için yardım verebileceğinizi önceden bilmesi önemlidir. Bu yüzden de ikinci bir terapi gerektiğinde bu ücretsiz olarak verilmelidir.

**Destek seansı:** Kişi sigara içmediyse ancak yukarıdaki semptomlardan birisi varsa yapılacak seans özel- kişinin ihtiyaçları için olmalıdır. Enerjilendirici (revitalizasyon) programları, psikotonom sistem programları ya da polinöropati için kullanılan programlar olabilir... Destek seansı kişi sigara içmediyse verilir. Sigara dumanına maruz kalmak buna dahil değildir.

**İkinci seans:** Danışanınız sigara içme isteği duyuyorsa ya da sigara içmiş ise ya da ilk 12 saat için yukarıda yazılan kurallara uyulmadı ise bu protokol tekrar verilmelidir.

**Terapi sırasında suya yükleme:** Terapi sırasında ( program 72 dışındaki diğer tüm programlarda) bir şişe suya ve bir bardak suya yapın ve tedavi sonunda hastanızın bu sudan bir bardak içmesini sağlayın. Şişeyi ise evde kullanım için verin.

## **PROTOKOL/50 Dak:**

**30.1 Sigarayı bırakma** 16, 47, 123, 94, 117, 72

# **MARİHUANA, MADDE, ALKOL**

Aşağıdaki protokolü bir gün ara ile 2 kez kullanın, 3. seansı ise 48 saat sonra yapın. Bu 3 seansın sonrasında standart Ondamed uygulamasına geçin (4 modül) ve haftada iki kez olmak üzere 10 seans devam edin. Program 28 ile sıvıya ya da suya yükleme yapıp evde kullanılmasını isteyin.

**20.1 Marihuana, Madde, Alkolü bırakma** 47, 133, 94, 134, 72, 16

# **STRESİN AZALTILMASI**

Haftada bir olacak şekilde... 5. seans bitiminde protokolü 2 kez daha tekrarlayın.

**29.1 Stresin azaltılması** 15, 28, 41

**29.2 Stresin azaltılması** 54, 50

**29.3 Stresin azaltılması** 133, 35, 168

**29.4 Stresin azaltılması** 44, 132, 64

**29.5 Stresin azaltılması** 56, 70, 50

# **UYKU PROBLEMLERİ**

Haftada bir olacak şekilde... 5. seans bitiminde protokolü 2 kez daha tekrarlayın.

**28.1 Uyku problemleri** 47, 48, 32

**28.2 Uyku problemleri** 14, 51, 41

**28.3 Uyku problemleri** 47, 35, 55

**28.4 Uyku problemleri** 16, 166, 45

**28.5 Uyku problemleri** 17, 167, 46

## **DETOX**

Haftada bir kez yapılacak seanslar şeklinde.

**15.1 Detoksifikasyon** 47, 48, 16, 35, 39

**15.2 Detoksifikasyon** 47, 48, 20, 36, 40

**15.3 Detoksifikasyon** 47, 48, 20, 37, 72

**15.4 Detoksifikasyon** 47, 48, 21, 74, 70

**15.5 Detoksifikasyon** 47, 48, 76, 49, 107

**15.6 Detoksifikasyon** 47, 48, 130

## **RADYOAKTİVİTEYE MARUZİYET - DETOX**

Radioaktiviteye maruziyetin derecesine göre Haftada 2-3 seansa kadar kullanılabilir.

**24.1 Radioaktiviteye maruziyet** 47, 48, 39, 40

**24.2 Radioaktiviteye maruziyet** 72, 120, 51

**24.3 Radioaktiviteye maruziyet** 93, 38, 165, 96 (.7) (Modül 4 alt kategori seçimi)

**24.4 Radioaktiviteye maruziyet** 39, 103, 105, 40

**24.5 Radioaktiviteye maruziyet** 35, 167, 102, 28

**24.6 Radioaktiviteye maruziyet** 16, 93, 95, 172

**24.7 Radioaktiviteye maruziyet** 119, 126, 156, 128

**24.8 Radioaktiviteye maruziyet** 47, 93, 169, 170

## **TRAVMA ve YARALANMALAR**

Aşağıdaki setleri gerektiği kadar tekrar edin...

**31.1 Akut travma - Kemik** 57, 126

**31.2 Akut travma - Kemik** 57, 122

**32.1 Akut travma – Yumuşak doku - Sıcak** 19, 51

**32.2 Akut travma – Yumuşak doku - Sıcak** 20, 26

**32.3 Akut travma – Yumuşak doku - Soğuk** 57

**32.4 Akut travma – Yumuşak doku - Soğuk** 57, 51

**33.1 Kronik – Dejeneratif süreçler** 57

**33.2 Kronik – Dejeneratif süreçler** 21, 98

**33.3 Kronik – Dejeneratif süreçler** 28, 70

# BEL AĞRISI

Bu programları sık aralıklarla 2 seanslık setler şekilde tekrar edin...

**Akut bel ağrısı 1:** 51, 145, 52

**Akut bel ağrısı 2:** 20, 145, 52

**Kronik bel ağrısı 1:** 21, 47, 145, 52

**Kronik bel ağrısı 2:** 16, 98, 57 (16 dak)

**Kronik bel ağrısı 3:** 28, 70, 101

# KRONİK DİZ PROBLEMLERİ

Bu programları 3 seanslık setler şekilde kullanın...

**Kronik diz problemi 1:** 57

**Kronik diz ağrısı 2:** 21, 47, 98

**Kronik diz ağrısı 3:** 87, 101, 122

# DİĞER KAS EKLEM AĞRISI

Bu seti 3 kez tekrar ettirin...

**19.1 Eklem & Kas ağrısı** 20, 26, 52

**19.2 Eklem & Kas ağrısı** 47, 57

**19.3 Eklem & Kas ağrısı** 40, 98, 126

**19.4 Eklem & Kas ağrısı** 52, 44, 82

**19.5 Eklem & Kas ağrısı** 101, 53

# ROMATOİD ARTRİT

Haftada bir ya da iki kez. 5. seansın bitiminde tekrarlayın.

**25.1 Rheumatoid Artrit** 23, 72, 82

**25.2 Rheumatoid Artrit** 34, 72, 52

**25.3 Rheumatoid Artrit** 81, 28, 40

**25.4 Rheumatoid Artrit** 47, 15, 70

**25.5 Rheumatoid Artrit** 51, 130

# POLİNÖROPATİ

Haftada bir olacak şekilde... 6. seans bitiminde protokolü 2 kez daha tekrarlayın.

**23.1 Polinöropati** 15, 28, 51

**23.2 Polinöropati** 16, 21, 100, 84

**23.3 Polinöropati** 47, 17, 37, 41

**23.4 Polinöropati** 26, 123, 48

**23.5 Polinöropati** 20, 40, 54

**23.6 Polinöropati** 72, 39, 83

# FİBROMİYALJİ

Haftada bir olacak şekilde... 6. seans bitiminde protokolü 2 kez daha tekrarlayın.

**17.1 Fibromyalji** 15, 28, 51

**17.2 Fibromyalji** 16, 21, 36

**17.3 Fibromyalji** 47, 17, 35, 41

**17.4 Fibromyalji** 47, 13, 19, 37

**17.5 Fibromyalji** 20, 40, 26

**17.6 Fibromyalji** 72, 39, 93, 95

# KRONİK YORGUNLUK

Haftada bir... Protokolü 3 kez tekrarlayın.

**16.1 Kronik Yorgunluk** 28, 72, 51

**16.2 Kronik Yorgunluk** 47, 20, 70, 41

**16.3 Kronik Yorgunluk** 21, 38, 80

**16.4 Kronik Yorgunluk** 40, 81, 29

**16.5 Kronik Yorgunluk** 44, 130

# CİLT DÖKÜNTÜLERİ

Haftada iki kez. 6. seansın bitiminde semptomlar devam ediyorsa tekrarlayın.

**27.1 Ciltte döküntü** 74, 51, 78, 165

**27.2 Ciltte döküntü** 20, 167, 38, 26

**27.3 Ciltte döküntü** 47, 16, 81, 72, 156

**27.4 Ciltte döküntü** 45, 40, 172, 83 (Modül 4 subkategori seçimi)

**27.5 Ciltte döküntü** 169, 173, 174

**27.6 Ciltte döküntü** 139, 44, 128

# OSTEOPOROZ

Haftada ik tedavi uygulayın. İlk 5 seans Program 58 i ard arda iki kez kullanın (56 dakika Flex elektrodu bel çevresine geçirin. Bu elektrodun fazlalık kalan kısmını arkada alt bel üzerinde kıvrın. Bu elektrodu osteoporozun fazla olduğu alan üzerinde de kullanabilirsiniz.

## 22.1 Osteoporoz 58

# OTİZM

Tedavi öncesinde hastanıza program 51 ile yüklenmiş su içirin. Temel ONDAMED protokolünü kullanın ancak tedavi süresini ve intensiteyi düşük tutun. Modül 1 sırasında sıvıya yükleme yapın ve bu sıvının günde iki kez bir bardak kadar içilmesini sağlayın. Minimum 12 seans ve her seans 15-20 dakika sürecek.

# PROSTAT ŞİKAYETLERİ

Önceleri haftada iki daha sonra haftada bir olacak şekilde.

**Prostat şikayetleri:** Bu programlar arasından seç: 15, 18, 19, 20, 21, 23, 28, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 46, 47, 50, 51, 52, 62, 64, 70, 72, 128, 130

# MENAPOZ ŞİKAYETLERİ

Haftada iki kez. 5. seansın bitiminde haftada bir olarak tekrarlayın ya da standart ONDAMED..

**21.1 Menapoz şikayetleri** 15, 21, 23

**21.2 Menapoz şikayetleri** 44, 72, 93, 88, 128

**21.3 Menapoz şikayetleri** 34, 65, 70, 93

**21.4 Menapoz şikayetleri** 66, 140, 28

**21.5 Menapoz şikayetleri** 50, 130

# YÜKSEK TANSİYON

Haftada iki kez. 6. seansın bitiminde haftada bir olarak tekrarlayın ya da standart ONDAMED yöntemi...

**12.1 Kan basıncı regülasyonu** 23, 36, 105

**12.2 Kan basıncı regülasyonu** 50, 38, 48

**12.3 Kan basıncı regülasyonu** 35, 51, 53

**12.4 Kan basıncı regülasyonu** 44, 162, 171

**12.5 Kan basıncı regülasyonu** 163, 70, 64

**12.6 Kan basıncı regülasyonu** 49, 130

# KALP PROBLEMLERİ

Haftada iki kez. 5. seansın bitiminde haftada bir olarak tekrarlayın ya da standart ONDAMED yöntemine geç...

**13.1 Kalp sağlığı** 47, 93, 23, 35

**13.2 Kalp sağlığı** 17, 30, 39

**13.3 Kalp sağlığı** 46, 70, 54, 151(.5) (Modül 4 alt kategori seçimi)

**13.4 Kalp sağlığı** 21, 64, 115(.5) (Modül 4 alt kategori seçimi)

# GÖRME SAĞLIĞI

Haftada bir olacak şekilde... 5. seans bitiminde standart ONDAMED yöntemine geç.

**18.1 Görme sağlığı** 47, 32, 38, 71

**18.2 Görme sağlığı** 16, 78, 41, 90, 72

**18.3 Görme sağlığı** 21, 158, 51, 105

**18.4 Görme sağlığı** 39, 44, 155, 172

**18.5 Görme sağlığı** 70, 40, 55, 156

# DIŞ HEKİMLİĞİ

**Elektrot yerleşimi:** Diğer elektrodlar test ile - HA: Problem alanı

**14.1 Diş – operasyon öncesi** 47, 25, 40, 86

**14.2 Diş – operasyon öncesi - sakinleşme** 51

**14.3 Diş – operasyon sonrası** 84, 85, 44

**14.4 Diş – son seans** 47, 85, 44, 130

# ANTİ AGİNG (YAŞLANMA KARŞITI)

Haftada bir olacak şekilde... 5. seans bitiminde standart ONDAMED yöntemine geç.

**10.1 Anti Aging** 47, 48, 14, 27, 51

**10.2 Anti Aging** 47, 48, 41, 36, 128

**10.3 Anti Aging** 11 (Modül 1-2-3-4)

**10.4 Anti Aging** 11 (Modül 1-2-3-4)

**10.5 Anti Aging** 47, 48, 38, 93, 95, 130

# CİLT GÜZELLİĞİ

Haftada bir olacak şekilde... 5. seans bitiminde programı tekrarla

- 26.1 Cilt güzelliği** 47, 48, 20, 36, 26
- 26.2 Cilt güzelliği** 47, 48, 19, 37, 32
- 26.3 Cilt güzelliği** 47, 48, 21, 39, 74
- 26.4 Cilt güzelliği** 47, 48, 93, 40, 34
- 26.5 Cilt güzelliği** 47, 48, 19, 25, 72, 130

# ANTI-STRES ve MEDİTASYON

- 11.1 Anti Sress** 47, 48, 14, 27, 51
- 11.2 Anti Sress** 47, 48, 41, 36, 128
- 11.3 Anti Sress** 47, 48, 35, 28, 130

## Dr. İldeniz Duran'ın Program Önerileri

Aşağıdaki sağlık problemlerinde yazılı programları aklınızda bulundurun.

**Adet Düzensizliği:** 65, 61, 62, 88, 93, 140, 49, 138, 121, 73

**Adet Problemleri:** 140, 138, 121, 73, 61-62

**Ağrı:** 84, 87, 20, 52, 21, 123

**Akciğer:** 36, 102, 113, 117, 118, 146, 153, 159

**Atrit / Omurga / Eklemler / Ağrı:** 87, 122, 123, 126, 101, 52, 98, 84

**Bağışıklık / CA:** 40, 81, 118, 146

**Bel Ağrısı:** 52, 145, 21, 82, 84, 87, 101, 110, 98, 126

**Böbrek:** 39, 62, 104, 165, 126

**Cilt:** 169, 74, 132

**Depresyon:** 41, 47, 22-28, 70, 128, 129, 130, 132, 150, 168, 170

**Diz:** 21, 47, 87, 98, 101, 122

**Diabet:** 88, 92, 99, 49, 98, 72, 166, 105

**Fibromiyalji:** 84, 87, 101, 52, 167, 20, 21

**Genital:** 61, 73, 121, 88, 140, 98, 170



**Göz:** 71, 131, 158

**Hipofiz:** 66, 88, 97

**İnfertilite:** 61-62, 121, 88, 73, 98

**İnsomnia:** 161, 51, 141, 166

**İntercostal Nevralji:** 20, 52, 123, 84, 98, 100, 167

**İrritable Bağırsak Sendromu:** 61, 62, 63, 125, 106, 107, 135, 125, 147, 56

**Kardiovasküler:** 162, 165, 171, 64, 75, 137

**Kaygı Bozuklukları:** 128, 130, 50

**Kemik Kırığı:** 52, 57, 98, 122

**Kilo:** 56, 94, 126, 127, 93, 106

**Konstipasyon:** 106, 107, 125, 147, 37, 61, 62, 135, 56, Modül 3

**Mesane:** 104, 61, 62, 171, 39

**Metabolizma:** 91, 99, 127, 47, 170

**Mide:** 37, 38, 50, 63, 80, 114, 135, 139, 144, 91, 121, 148, 143, 56

**Migren:** 48, 131, 52, 22, 67, 123, 167

**OKB:** 94, 128, 132

**Öğrenci:** 53-54-55, 133-134, 128, 50, 141

**Panik Bozukluk:** 50, 22-28, 132, 51, 166

**Safra Kesesi:** 38, 78, 155

**Sinüzit / Otit / Tonsilit:** 126, 19, 146, 164

**Stres:** 50, 22, 28, 132, 166

**Tremor:** 160, 167, 77, 100, 136, 41

**Troid:** 109, 93, 49, 65, 88, 116

**Varis:** 165, 137, 168, 126, 40

**Vertigo (+Tinnutus ): 77, 136, 112, 67 (Dr. Işık), 149, 131, 19**

## **SENSÖRÜN KULLANIMI: (Cihazlarında Puls-oksi sensör bulunanlar için)**

Parmak ucuna takılan sensörün kullanımında;

**Birinci seçenek:** Terapi sırasında bu sensör hastanızın parmağında takılı durumdadır. Cihazınızın üst ekranında Kalp hızı – sağ frekans – sol frekans dönüşümlü olarak görülecektir.

**İkinci seçenek:** Hastanızın kalp hızı ve oksijenlenme oranını tedaviden önce ve sonra değerlendirmektir.

Bunun için sensör hastanızın parmağında takılı durumda iken: \* ve **A2** tuşlarına basmalısınız. Üst ekran kalp hızı ve oksijenlenmeyi dönüşümlü olarak gösterecek.

.....

## **MODÜLLERE HIZLICA ULAŞMAK İÇİN:**

\* ve **PROGR** tuşuna basın. Ve regülatörünüzü çevirerek istediğinizi seçin.

1.1 Modul 1

2.1 Modul 2

3.1 Modul 3

4.1 Modul 4

Seçiminizi onaylamak için **START** tuşuna basın.

.....

## **PROTOKOLLERE HIZLICA ULAŞMAK ve ÇALIŞTIRMAK İÇİN:**

\* ve **PROGR** tuşuna basın. Ve regülatörünüzü çevirerek istediğinizi seçin.

Protokolü başından başlatmak ve programların ardı ardına çalışmasını sağlamak için **START** tuşuna **2 sn süre** ile basılı tutun. Protokol ilk programdan itibaren başlayacak ve son program bittiğinde çalışmayı durduracak.

**ELEKTROD YERLEŞİMİ:** Protokol başladığında el elektrodu yardımı ile reaksiyon bölgelerini belirleyin ve elektrod yerleşimini buna göre yapın. Seans sonuna kadar elektrod yerini bir daha değiştirmeyin.

**NOT:** Bazı protokollerde Modül 4 ün olduğunu göreceksiniz. Cihazınız bu programa geldiğinde otomatik olarak duracak ve elektrod uygun yerleşiminden sonra sizin tarafınızdan \* start ile tekrar başlatılmayı bekleyecek.

.....

## **KENDİ SEÇİMİNİZ OLAN PROGRAMLARI OTOMATİK KULLANMAK İÇİN:**

Normal yollarla programlar üzerinde gezerek – enter tuşuna (regülatör üzerindeki yeşil tuş) basın ve programlar üzerindeki ilk seçiminizi yapın. **START** tuşuna **3 sn süre** ile basılı tuttuğunuzda seçtiğiniz ilk program başlayacak ve seçilen tüm programlar bitene kadar cihazınız çalışmaya devam edecek.

**NOT:** 10, 11, 83, 96, 115, 142 ve 151 programlarından birisi seçildiyse cihazınız bu programa geldiğinde duracak sizin tarafınızdan manual olarak tekrar çalıştırılmayı bekleyecek.

**ELEKTROD YERLEŞİMİ:** Protokol başladığında el elektrodu yardımı ile reaksiyon bölgelerini belirleyin ve elektrod yerleşimini buna göre yapın. Seans sonuna kadar elektrod yerini bir daha değiştirmeyin.